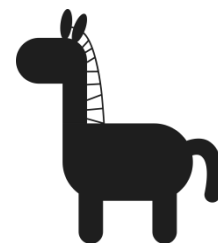


Příměstský tábor – organizátor „Ryzáček dětem“ zapsaný spolek

sídlem ve Straškově



V době letních prázdnin jsou pro děti předškolního a školního věku připraveny letní příměstské tábory s poníky „U ryzáčka“, ve spolupráci s chovem pony Diamond Czech pony a JS U ryzáčka.

Termíny : 22 - 26.7.2024, 5.-9.8.2024, 19.-23.8.2024

Děti se mohou těšit na:

- pětidenní program pro děti předškolního a školního věku od pondělí do pátku (9:00-16:30)
- 5 výcvikových lekcí jízdy na koni pod vedením kvalifikovaného cvičitele české jezdecké federace
- lekci trailu na ruce
- výuku teorie (jízdy na koni, ošetřování koní, historie koní...) zábavnou formou
- zapůjčení veškeré bezpečnostní výstroje jezdce pro jízdu na koni
- stravu 3x denně (svačina, oběd, svačina)
- pitný režim po celý den
- pedagogický dozor - cvičitel
- veškeré potřeby pro odpočinkovou činnost

Nástup dětí vždy mezi 8:45 - 9:00.

V první den tábora nutno odevzdat kopii kartičky zdravotní pojišťovny. Doporučujeme sjednat si pro dítě vlastní úrazové pojištění.

Odjezdy dětí vždy mezi 16:00 – 16:30

Jinak dle dohody s vedoucím tábora.

Příklad denního programu tábora

9:00 – 10:00 pomoc ve stájích, čištění koní

10:00 – 10:30 příprava koní před jízdou

10:30 – 12:00 Program dle rozpisu (jízda na koni, procházka s koňmi...)

12:30 – 13:00 péče o koně po ježdění

13:00 – 14:30 oběd a poobědová pauza

14:30 – 15:30 Teorie (jízdy na koni, péče o koně, výstroj jezdce a koně, ...)

15:30 – 16:30 hry s koňmi (trail s koněm na ruce, ježdění bez sedel, návštěva hříbat...)

Vybavení dětí:

Sportovní oděv, sportovní obuv, klobouk nebo kšiltovka.

S sebou do baťůžku pláštěnku v případě nepříznivého počasí, sluneční brýle, opalovací krém. Uzavíratelná nádoba na nápoje – plastová láhev, svačina a věci na převlečení.

Raději obyčejné oblečení a žádné cennosti.

Můžete dětem dát s sebou menší finanční obnos, mohou si v místním občerstvení v průběhu tábora zakoupit např. zmrzlinu.

Jezdění na koních:

Helmy zapůjčíme zdarma. Chcete-li si vzít helmu vlastní třeba i cyklistickou, můžete. Nutná je pevná obuv například tenisky, vhodné jsou i gumáky pro menší děti, pokud máte vlastní jezdecké boty - pérka, vezměte si je s sebou. K ježdění jsou vhodné dlouhé přiléhavé kalhoty bez švů, elastáky nebo tepláky, jezdecké kalhoty jsou výhodou. Kdo má, může si vzít vlastní pomůcky na ježdění (jezdecký bičík, rukavice, ...).

Cena : 4 000,- Kč, úhrada převodem na účet spolku u FIO banky – 2702012849/2010.

V případě naplnění kapacity – 15 dětí maximálně, bude přihlašování uzavřeno.

Přihláška k vyplnění na : <http://www.uryzacka.cz/ryzacek-detem-z-s/> - na odkazu příměstské tábory 2024.

Kontaktní osoba:

Administrativa ☺ a organizace - Ing. Michaela Pavlisová – tel.: 775 177 102

Cvičitelky :

Míša Pavlisová – tel.: 775 177 103

Terka Razáková – tel.: 602 864 040